

Modul:	Lernen & lernen		
Thema:	12. SQ3R Lesetechnik		
Ausbilder*in:		Datum:	

SQ3R Lesetechnik

Das Ziel dieser Methode ist es den Text eingehend zu verstehen und sich langfristig merken zu können

Fünf Schritte:

- (S) Survey = Orientierung, Überblick gewinnen
- (Q)Question = Fragestellung erarbeiten
- (R)Read = Lesen
- (R)Recite =Rekapitulieren, Zusammenfassen
- (R)Review =Zusammenfassendes Wiederholen

Schritt 1: Survey – Überblick verschaffen

Die erste Phase soll Sie mit dem Lesestoff vertraut machen. Dazu steigen Sie noch nicht in den Text ein, sondern verschaffen sich einen Überblick (Inhaltsverzeichnis)

Schritt 2: Question – Fragen zum Text

In der zweiten Phase überlegen Sie sich Fragen zum Text wie z.B. Was möchte ich aus dem Text mitnehmen, was ist mir am Thema wichtig, was will ich lernen, ...?

Schritt 3: Read – den Text lesen

In der dritten Phase lesen Sie den Text aufmerksam durch und markieren wichtige Textstellen

Schritt 4: Recite – Zusammenfassen und Fragen beantworten

In der vierten Phase gehen Sie den Text Abschnitt für Abschnitt nochmal durch und beantworten die Fragen aus Phase zwei.

Schritt 5: Review – Wiederholen und prüfen

In der fünften Phase gehen Sie den Text, ihre Fragen und Antworten durch und überprüfen, ob Sie alles verstanden haben. Vielleicht hilft an dieser Stelle auch, den Text in einer Mind Map zu visualisieren oder einen Spickzettel zu schreiben.

